



**Gemeinschaft der Fußballtrainer e.V.
(GFT) Oberpfalz**

Fortbildung

herzlich willkommen

22. Juni 2026



Gemeinschaft der Fußballtrainer e.V. (GFT) Oberpfalz

Ablauf:

-  19:00 Uhr Praxis am Sportplatz
-  anschließend
-  **Informationen für Mitglieder**
-  Sonstiges
-  theoretischer Teil
(Nachbesprechung Praxis)
-  ...



Gemeinschaft der Fußballtrainer e.V. (GFT) Oberpfalz



Informationen



Sonstiges





Gemeinschaft der Fußballtrainer e.V. (GFT) Oberpfalz



Neuigkeiten:



Sonstiges





Gemeinschaft der Fußballtrainer e.V. (GFT) Oberpfalz



Facebook Instagram





Gemeinschaft der Fußballtrainer e.V. (GFT) Oberpfalz



Gemeinschaft der Fußballtrainer e.V. (GFT) Oberpfalz

Anwesenheitsliste

Seite 1

für Fortbildungsveranstaltung am 22.06.2026 in Schwandorf

Nr.	N a m e	Vorname	Mitgliedsnummer	Lizenzverlängerung	Walking Zertifikat	GFT Mitglied	BFV Mitglied	Unterschrift
1				----		ja	ja	
2				----		ja	ja	
3				----		ja	ja	





Gemeinschaft der Fußballtrainer e.V. (GFT) Oberpfalz



Gemeinschaft der Fußballtrainer e.V. (GFT) Oberpfalz

Anwesenheitsliste

Seite 1

für Fortbildungsveranstaltung am 22.06.2026 in Schwandorf

Nr.	N a m e	Vorname	Mitglieds nummer	Lizenz- verlängerung	Walking Zertifi- kat	GFT Mit- glied	BFV Mit- glied	Unterschrift
1				-----		ja	ja	
2				-----		ja	ja	
3				-----		ja	ja	





Gemeinschaft der Fußballtrainer e.V. (GFT) Oberpfalz



Gemeinschaft der Fußballtrainer e.V. (GFT) Oberpfalz

Anwesenheitsliste

Seite 1

für Fortbildungsveranstaltung am 22.06.2026 in Schwandorf

Nr.	N a m e	Vorname	Mitgliedsnummer	Lizenzverlängerung	Walking Zertifikat	GFT Mitglied	BFV Mitglied	Unterschrift
1				-----		ja	ja	
2				-----		ja	ja	
3				-----		ja	ja	





Digitale Lizenzverlängerung

- **Fortbildungsstunden absolvieren** (20 LE innerhalb drei Jahren)
Vermerk in Teilnehmerliste (ankreuzen)
- **Gebühr an GFT-Konto überweisen**
Verwendungszweck: Lizenzverlängerung Max Muster – Mitgliedsnummer # xxx
Betrag **ab 01.01.2026** Euro 89,05
(Verlängerung € 46,27 + Lizenz € 31,22 + ÜL-Ausweis € 11,56)
Grundlage der Gebühr ist beim BFV die [Anlage zur Finanzordnung \(Anlage-FO\)](#)
- **GFT-Teilnehmerliste** (Liste per Mail an BFV)
Hinweis: **Kommunikationsdaten** (Adresse, Mail, Telefon) müssen **richtig** sein
- **Zugangslink vom BFV** (Link ist personalisiert – nicht weitergeben)
- **Lizenzverlängerung** beantragen (Trainer beantragt Lizenzverlängerung über Zugangslink)
- **Versand der neuen Lizenzen** (per Post)

Alte Dokumente

- Alte DFB-Lizenz & BLSV-Ausweis **nicht eingesendet** werden
- **Nach Erhalt** der neuen Lizenzen: alte Dokumente ordentlich und dauerhaft **vernichten**



Gemeinschaft der Fußballtrainer e.V. (GFT) Oberpfalz

Lizenz-Verlängerung:



Stunden/Ablauf etc. (**immer** 31.12.)

(Verlängerung immer 3 Jahre; aktuell: 2024 + 2025 + 2026)



Keine Unterlagen **erforderlich!!!**

(nur in Anwesenheitsliste ankreuzen „X“)



Kommunikationsdaten (Adresse, Mail, Telefon, IBAN) immer an geschaeftsfuehrer@gft-oberpfalz.de



kein Bargeld (nur Überweisung)



Gemeinschaft der Fußballtrainer e.V. (GFT) Oberpfalz

Anwesenheitsliste: Änderung



Gemeinschaft der Fußballtrainer e.V.
(GFT) Oberpfalz

Anwesenheitsliste

Seite 2

für Fortbildungsveranstaltung am 30.03.2026 in Schwandorf

Nr.	N a m e	Vorname	Mitglieds- nummer	Lizenz- <u>verlängerung</u>	GFT Mitglied	BFV Mitglied	Unterschrift
1				----	ja	ja	
2				----	ja	ja	



Neumitglieder bei Mitgliednummer „NEU“
(**Zahlen** deutlich lesbar schreiben!)



Gemeinschaft der Fußballtrainer e.V. (GFT) Oberpfalz

Ablauf:



19:00 Uhr auf dem Platz



Informationen für Mitglieder



Sonstiges



Theoretischer Teil in der Halle
(Nachbesprechung Praxis)



...



Gemeinschaft der Fußballtrainer e.V. (GFT) Oberpfalz

Referent Philipp Ropers



BFV Verbandstrainer

Thema:



Positionsspezifisches Training



Quelle: DFB-Datencenter



Gemeinschaft der Fußballtrainer e.V. (GFT) Oberpfalz

Ablauf:

-  19:00 Uhr auf dem Platz
-  Informationen für Mitglieder
-  Sonstiges
-  Theoretischer Teil in der Halle
(Nachbesprechung Praxis)
-  ...



Gemeinschaft der Fußballtrainer e.V. (GFT) Oberpfalz



Informationen



Sonstiges





**Gemeinschaft der Fußballtrainer e.V.
(GFT) Oberpfalz**

Walking Football:

Unser Fortbildung am 16. November

DFB-Stützpunkttrainer und BFV-Walking-Football

Rainer Fachtan

Du bist die Vorführ-Truppe (jede Altersgruppe!)

Angebot:

Erwerb ein Zertifikat für „Walking Football“



Gemeinschaft der Fußballtrainer e.V. (GFT) Oberpfalz

Walking Football: **Zertifikat**

- Online-Phase (Selbststudium inkl. Begleitung Rainer Fachtan) vom 09.11. – 13.11.2026
- Präsenzphase: 14.11. – 15.11.2026
Präsenztag 1: 15:00 - 22:00 Uhr
Präsenztag 2: 09:00 - 15:00 Uhr
- Anwendungsphase: 15.11.2026
- Fortbildung am 16.11.2026

**Planung – keine Fixdaten
-wird noch abgestimmt-**



Gemeinschaft der Fußballtrainer e.V. (GFT) Oberpfalz





**Gemeinschaft der Fußballtrainer e.V.
(GFT) Oberpfalz**

Nächste Fortbildung:

28. September 2026

BFV-Verbandstrainer

Lars Schulz

Thema: Denkmuster erkennen und verändern



Gemeinschaft der Fußballtrainer e.V. (GFT) Oberpfalz

Fragen ? ? ?

**Ist die Mailadresse mit der Sie angemeldet sind
auch bei uns registriert?**

**Herzlichen Dank für
die Aufmerksamkeit**

POSITIONSTRAINING

GFT OBERPFALZ

PHILIPP ROPERS

REFERENT

**BAYERISCHER
FUSSBALL-VERBAND**

22.06.2026



Verbandstrainer BFV



Spielertrainer MTV Diessen



Spieler/Trainer SSV→ESV



Individualtrainer FussballFIT

THEORIE

POSITIONSTRAINING

Training und Verbesserung positionsspezifischer Aktionen

- ◆ Technik
- ◆ Taktik
- ◆ Kondition
- ◆ Psyche

Anwendung und Umsetzung im Spiel

Aus dem Spiel in das Training und aus dem Training in das Spiel

“

Trainiere mit
ERWACHSENEN im Training
das, was die Spieler im
Spiel machen.

Philipp Ropers



”

Trainiere mit
JUGENDLICHEN im Training
das, was die Spieler im
Spiel NICHT machen.

Philipp Ropers





ÜBUNGSFORMEN

- ◆ Wiederholungen
- ◆ Beidseitigkeit
- ◆ Korrekturen



SPIELFORMEN

- ◆ Druck
- ◆ Spielnähe
- ◆ Entscheidungen



POSITIONSTRAINING

- ◆ Wiederholungen
- ◆ Spielnähe
- ◆ Korrekturen +
Entscheidungen



Drei oder mehr Trainer: Paralleles Positionstraining in mehreren Positionsgruppen im Mannschaftstraining

Zwei Trainer: Sukzessive Positionstrainings mit jeweils einer Positionsgruppe und parallele Spielformen während des Mannschaftstrainings (siehe Praxis heute)

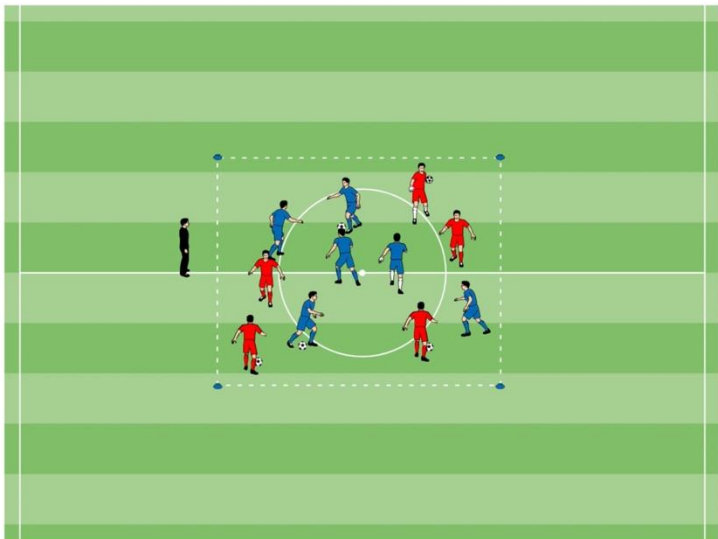
Ein Trainer: Separate Positionstrainings mit jeweils einer Positionsgruppe vor oder nach dem Mannschaftstraining

**BAYERISCHER
FUSSBALL-VERBAND**

22.06.2026

PRAXIS

POSITIONSTRAINING

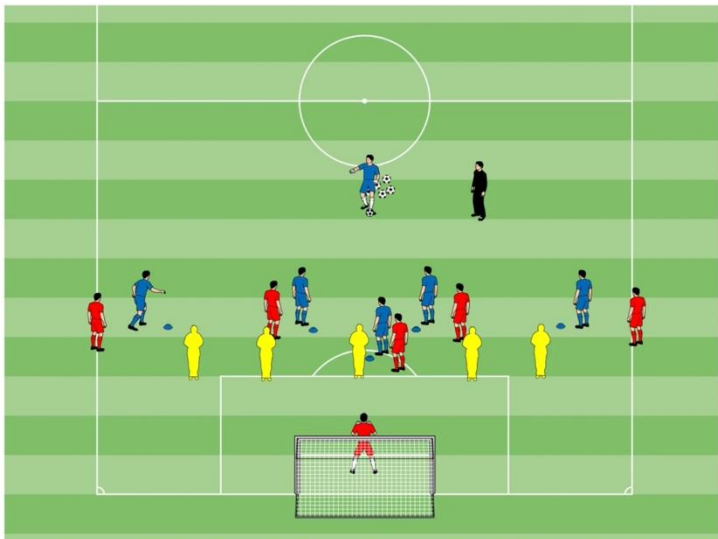


Organisation

- Feld: 30x30m
- 4 Hütchen
- 6 Gruppen: Torhüter, Innenverteidiger, Schienenspieler, 6er, 10er und Stürmer

Ablauf

- Die Spieler verteilen sich im Feld und spielen miteinander Aktionen durch, die sie so auch im Spiel machen.
- Torhüter: kurze Pässe, lange Pässe, Würfe
- Innenverteidiger: kurze Pässe, lange Pässe, Kopfbälle
- 6er: kurze Pässe, Dribblings, lange Pässe
- Schienenspieler: kurze Pässe, Dribblings, lange Pässe + Tiefenläufe
- 10er: kurze Pässe, Dribblings, lange Pässe + Tiefenläufe
- Stürmer: kurze Pässe, Dribblings, Kopfbälle



Organisation

- 1 Großfeldtor
- 5 Hütchen
- 5 Dummys
- 2 Teams á 5 Spieler
- 2 Torhüter

Ablauf

- Der Torhüter spielt einen Steckball auf den Schienenspieler, dieser nimmt den Ball mit und spielt eine "Early-Cross" auf den einlaufenden Stürmer.
- Als nächstes spielt der Torhüter wieder dem selben Schienenspieler einen Ball in die Tiefe, dieser spielt den Ball weiter auf den einlaufenden ballnahen 8er, welcher mit zwei Kontakten auf das Tor abschließt.
- Der dritte Ball kommt wieder auf denselben Schienenspieler. Dieser dribbelt auf die Stange zu, geht bis zur Grundlinie runter und chippt den Ball auf den einlaufenden ballfernen 8er, der dann auf das Tor abschließt.
- Anschließend wird der andere Schienenspieler auf derselben Seite angespielt und es startet ein neuer Durchgang mit den Spielern der anderen Mannschaft.
- Die nächsten zwei Durchgänge werden mit den beiden Schienenspielern auf der anderen Seite durchgeführt.

Coachingpunkte

- Flakentechnik
- Schusstechnik
- Kopfballtechnik
- Einlaufverhalten

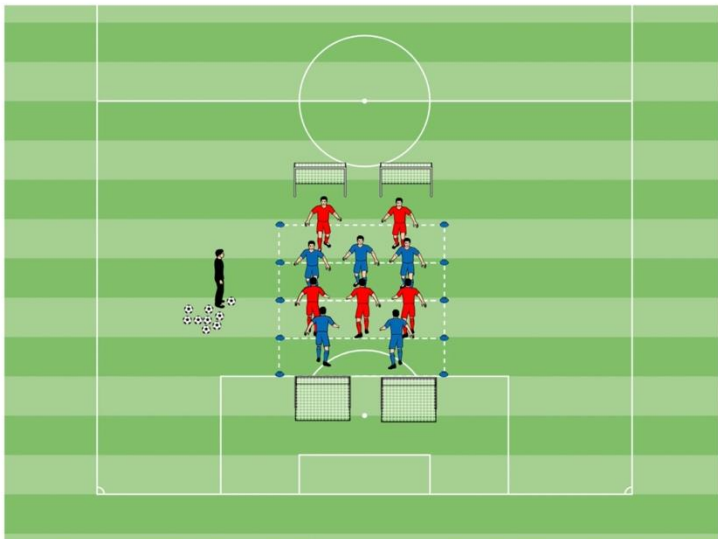
Varianten

Variante 1:

- Die ballfernen Schienenspieler laufen mit ein.

Variante 2:

- Beide Teams spielen im Wettkampf-Format gegeneinander.



Organisation

- 4 gleich große Zonen
- 4 Minitore
- 10 Hütchen
- 2 Teams á 5 Spieler

Ablauf

- Die beiden Teams verteilen sich auf die vier Zonen. Dabei gehen beide Mittelfeldspieler und die drei Verteidiger jeweils zusammen in ein Feld.
- Ein Verteidigerteam startet mit dem Ball und versucht zu ihrem Mittelfeldspielerteam zu spielen.
- Das andere Team versucht dies zu unterbinden und behält bei einem Ballgewinn den Ball.
- Beide Teams können entweder durch die Schnittstellen spielen oder haben die Möglichkeit über eine Dribbellinie zu dribbeln und anschließend den Ball tief zu spielen.

Coachingpunkte

- Passtechnik
- Kettenverhalten

Variante

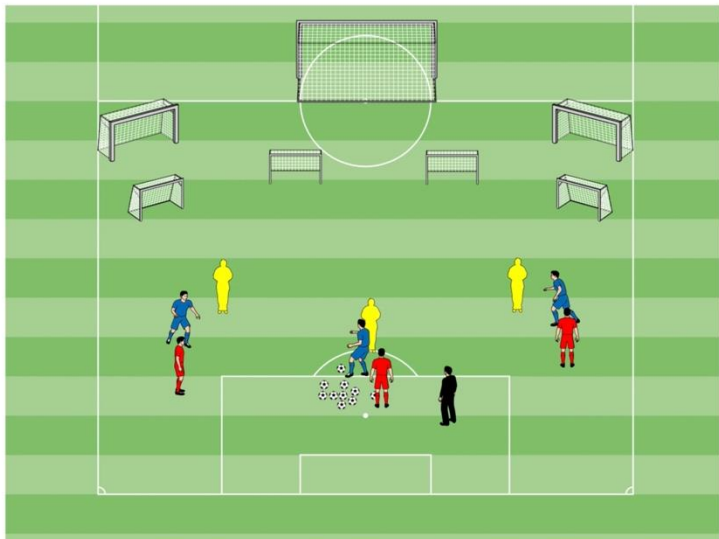
Variante 1:

- Die Mittelfeldspieler dürfen in die Minitore spielen.

Variante 2:

- Das gegnerische Verteidigerteam darf ihre Zone verlassen und die Minitore verteidigen.





Organisation

- 4 Minitore
- 2 Kleinfeldtore
- 1 Großfeldtor
- 2 Teams á 3 Spieler

Ablauf

- Die Mannschaften verteilen sich gleichmäßig auf die drei Hütchen.
- Die Spieler lassen den Ball laufen und spielen in verschiedenen Varianten auf die Minitore.
- Nach einem Durchgang wechseln die Mannschaften.

Coachingpunkte

- Passtechnik
- Ballmitnahme

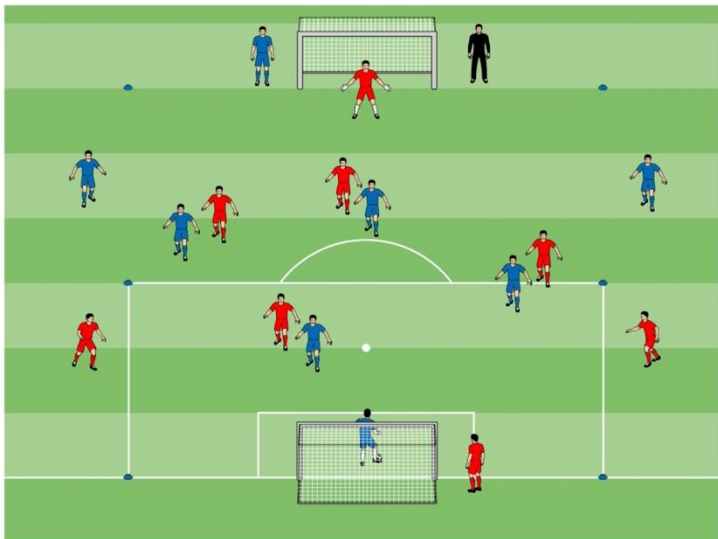
Varianten

Variante 1:

- Die Spieler dürfen auch Diagonalbälle in die großen Tore spielen.

Variante 2:

- Ein Team hat den Ball und das andere Team verteidigt mit zwei Stürmern und einem 10er.
- Das Team mit Ball versucht über eine bestimmte Linie zu kommen und kann anschließend in die vier Minitore spielen.



Organisation

- Doppelter Strafraum
- 2 Großfeldtore
- 6 Hütchen
- 2 Teams á 4 Feldspieler + 3 Anspieler + 1 Torhüter

Ablauf

- Blau spielt gegen Rot.
- Im Feld findet ein 5:5 statt, dazu haben beide Teams außerhalb des Feldes zwei und neben den Toren einen Anspieler.
- Die Anspieler haben maximal zwei Kontakte. Tore über die Anspieler zählen doppelt.

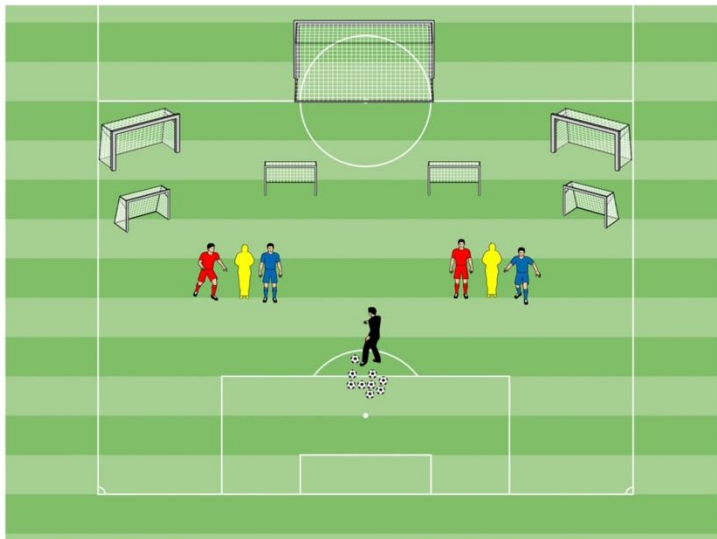
Coachingpunkte

- Anspieler suchen
- Strafraumbesetzung

Variante

- Anspieler dürfen mit dem ersten Kontakt ins Feld und mitspielen, bis der Ball im Tor oder Aus ist.





Organisation

- 4 Minitore
- 2 Kleinfeldtore
- 1 Großfeldtor
- 2 Dummies
- 2 Teams á 2 Spieler

Ablauf

- Die Mannschaften verteilen sich gleichmäßig auf die Hütchen.
- Die Spieler spielen in verschiedenen Varianten auf die Minitore.
- Danach beginnen die anderen beiden Spieler mit ihrem Durchgang.

Coachingpunkte

- Ballmitnahme
- Passtechnik

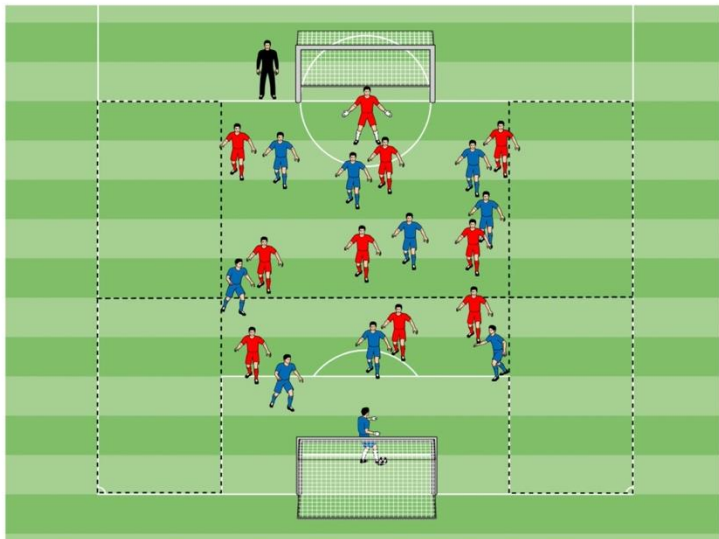
Variante

Variante 1:

- Die Spieler dürfen ebenfalls in die Kleinfeldtore spielen.

Variante 2:

- Die Spieler müssen sich von ihrem Gegenspieler lösen und anschließend in die verschiedenen Tore spielen.



Organisation

- Halbes Spielfeld
- 2 Großfeldtore
- Mittellinie
- 2 Flügelzonen
- 2 Teams á 8 Feldspieler + 1 Torhüter

Ablauf

- Blau spielt gegen Rot.
- Außerhalb der Strafräume sind jeweils zwei Flügelzonen. Diese Flügelzonen dürfen von den Schienenspielern einfach besetzt werden. Die beiden Schienenspieler einer Mannschaft dürfen nur die beiden Zonen in der gegnerischen Hälfte besetzen.

Coachingpunkte

- Flankentechnik
- Strafraumbesetzung
- 1:1
- 2:1
- 1:1-Situationen
- 2:1-Situation

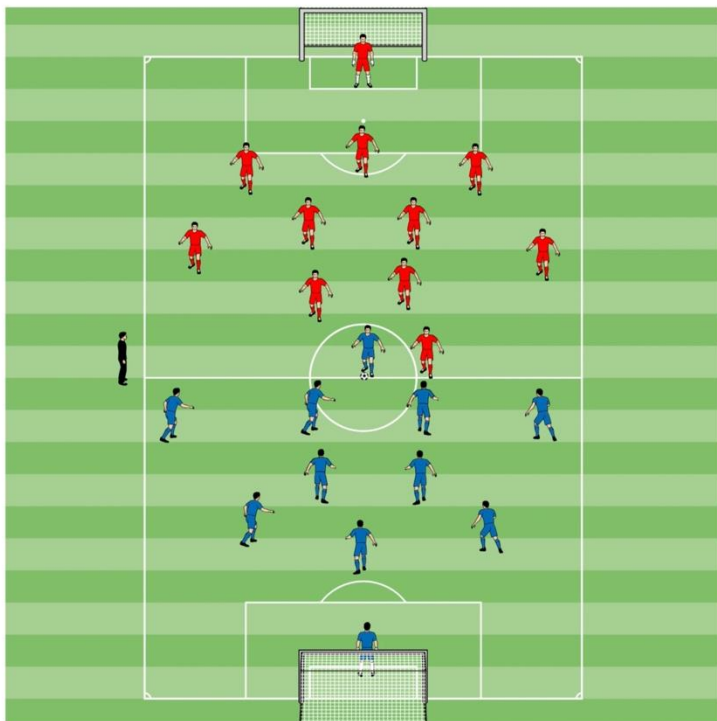
Varianten

Variante 1:

- Die Schienenspieler dürfen auch in die Flügelzonen ihrer eigenen Hälfte, wodurch 1:1 Situationen entstehen.

Variante 2:

- Sowohl der gegnerische Schienenspieler als auch ein 8er der Mannschaft mit Ball dürfen mit in die Flügelzone, wodurch eine 2:1 Situation entsteht.



Organisation

- Ganzes Spielfeld
- 2 Großfeldtore
- 2 Teams á 10 Feldspieler + Torhüter

Ablauf

- Freies Spiel
- Die Spieler sollen alles Positionsspezifische nun im Spiel umsetzen.

BEISPIELE

POSITIONSTRAINING



veo



veo

ANWENDUNG

POSITIONSTRAINING



veo







veo

MTU

FRAGEN?

POSITIONSTRAINING

DANKE!

POSITIONSTRAINING

PHILIPP ROPERS

VERBANDSTRAINER



philipprobers@bfv.de



+49 / 160 93 83 93 46